Ralf Hellwich

LADAKH plus

Reiseplaner für Individualtouristen

2022

www.himalaja.in

Nutzungsbedingungen

Solange Sie im Besitz eines Exemplares der Publikation
LADAKH plus:
Reise- und Kulturführer über Ladakh
und die angrenzenden Himalaja-Regionen Changthang, Nubra, Purig, Zanskar
sowie Kullu (Manali) Lahaul und Spiti
mit Stadtführer Delhi
12., komplett aktualisierte Ausgabe 2022
ISBN 978-3-7562-2123-3
sind, haben Sie die Berechtigung, den Inhalt der pdf-Datei »Reiseplaner_LD+_2022...« für den Eigenbedarf auszudrucken und diese pdf-Datei auf allen Geräten und Medien zu speichern, die Sie besitzen. Geht die o.g. Publikation oder ein genanntes Gerät oder Medium in das Eigentum einer anderen Person über, so ist die Datei zu löschen.

Es ist Ihnen untersagt, die pdf-Datei »Reiseplaner_LD+_2022...« in irgendeiner Weise zu verändern, diese Datei bzw. die damit erstellten Ausdrucke an Dritte weiterzugeben oder das Passwort zum Öffnen dieser pdf-Datei anderen Personen zugänglich zu machen.

Insbesondere ist es untersagt, die pdf-Datei »Reiseplaner_LD+_2022...« bzw. Ausdrucke davon oder das zum Öffnen notwendige Passwort ins Internet zu stellen oder anderweitig zu veröffentlichen.

Eine kommerzielle Nutzung ist in jedem Falle ausgeschlossen.

Sollten sich Widersprüche zwischen dem Reiseplaner für Individualtouristen (d.h. dem Inhalt dieser pdf-Datei) und dem o.g. Druckwerk ergeben, so ist das auf zwischenzeitliche Änderungen zurückzuführen.
Es gilt jeweils die neueste Information (i.Allg. pdf-Reiseplaner).

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Indien sind generell notwendig:
- ✎ Reisepass
- ✎ Visum

Aufgrund der Corona-Pandemie existieren derzeit folgende zusätzliche Regelungen (Stand 30.06.2022):
- ✎ Vorlage eines negativen PCR-Tests (max. 72 Stunden alt) oder des Nachweises einer vollständigen Impfung gegen COVID-19 bei Antritt des Fluges
- ✎ Ausfüllen der »Self-Declaration-Form« vor der Einreise https://www.newdelhiairport.in/airsuvidha/apho-registration
- ✎ Nutzung der COVID-19-Tracking-App »Aarogya Setu« während des Indien-Aufenthaltes verpflichtend https://www.aarogyasetu.gov.in/

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Regelungen, beispielsweise auf der Internet-Seite des Auswärtigen Amtes:
https://www.auswaertiges-amt.de/de

Leh

3.500 m, 31.000 Einwohner

Stadtpläne
Detailkarten ➜ **LD+ 78,79**
Übersichtskarte ➜ **RWF 182**

Sehenswertes
Altstadt, Burgruine mit oberer Tempelanlage, Königspalast mit unterer Tempelanlage, Chörten (Tisseru Stupa, Shanti Stupa, Chanspa Stupa), Sankar Gompa ➜ **LD+**
Jama Masjid, Chokhang Vihara, Herrnhuter Mission, Central Asian Museum, Datun Sahib, Zorawar Fort ➜ **LD+**

Wander- und Trekkingtouren
Phyang Gompa – Leh ➜ **RWF 22**
Sabu Gompa – Leh ➜ **RWF 24**

Spaziergänge
Rundgang durch Leh ➜ **RWF 21**
Thikse Gompa – Shey ➜ **RWF 23**

Informationen
Ladakh Tourism: Mo-Sa 10.00-16.00

Kommunikation
Zentralpost: Mo-Sa 10.00-16.30
Hauptpost (in einem Außenbezirk auf der Airport Road): Mo-Sa 10.00-13.00, Mo-Fr 14.00-17.00
Internet: mehrere Anbieter im Innenstadtbereich

Geldautomaten
mehrere Automaten in der Nähe des Hauptbasars

Notfälle
Sonam Norbu Memorial Hospital

Flughafen
Kushok Bakula Airport (IXL), ca. 5 km südöstlich vom Stadtzentrum, wird angeflogen von Air India (Delhi, Chandigarh, Jammu, Srinagar), Go First (Delhi), IndiGo (Delhi, Chandigarh, Jammu), Spice Jet (Delhi, Srinagar) und Vistara (Delhi)

An- und Abreise
Theoretisch kann man vorbeifahrende Minibusse nutzen. Da diese aber meist überfüllt sind, empfiehlt es sich, ein Taxi (ca. Rs 600,–) zu nehmen. Der Prepaid-Schalter befindet sich am Ausgang des Flughafengebäudes (linker Hand).

Unterkünfte und Verpflegung untere bis (bessere) mittlere Preiskategorien; vielfältige Auswahl an Hotels und Restaurants in der Innenstadt und den Außenbezirken

🛏 Hotel — www.TravelLadakh.com
R Dragon
€€€€
⇨ sehr schöne neue Anlage in günstiger Entfernung zum Busbahnhof
⇨ vom frühen Morgen bis zum späten Abend Verkehrslärm

✕ Dreamland
F Restaurant
⇨ stadtbekannter Spezialist für indische Gerichte
⇨ außerdem kaschmirische, tibetische, chinesische, italienische und arabische Speisen sowie Sizzlers
⇨ guter Service, angenehme Einrichtung
⇨ Dachterrasse mit sehr schöner Aussicht auf den Königspalast

✕ Leh View
C Restaurant
⇨ hervorragender Ausblick auf Palastanlage und Stok-Kangri-Gruppe
⇨ Ausstattung der Dachterrasse ordentlich
⇨ Qualität des Essens gut

🛏 Padma — www.PadmaLadakh.net
Q Guest House
€€€€
⇨ sehr schöne Zimmer, teilweise mit unverbautem Blick auf das Stok-Kangri-Massiv
⇨ liegt etwas abseits

✕ Pumpernickel
D
existiert nicht mehr, dafür aber mehrere gleichgelagerte Anbieter im Innenstadtbereich

✕ Open Hand
O
⇨ exzellenter Kaffee, dazu Tee und Kuchen
⇨ beliebter Treffpunkt für Ausländer

✕ Penguin Gar-
K den Restaurant
⇨ sehr beliebtes und gutes Gartenrestaurant mit langer Tradition

✕ The Tibetan
J Kitchen
⇨ Schwerpunkt auf tibetischen und chinesischen Gerichten (exzellente Küche)
⇨ überaus beliebt (Reservierung sinnvoll)
⇨ Plätze im Freien und in der Gaststube

🛏 Hotel
H Tso Kar
€€ – €€€
⇨ schöner Innenhof (gepflegt, mit vielen Pflanzen)
⇨ angenehme Zimmer mit Balkon in der ersten Etage
⇨ billigere Alternative zum Yak-Tail

🛏 Hotel Yak-Tail
E
€€€ – €€€€
zuletzt im Umbau