

Ralf Hellwich

LADAKH plus

Reiseplaner für Individualtouristen

2025

www.himalaja.in

Nutzungsbedingungen

Solange Sie im Besitz eines Exemplares der Publikation

LADAKH plus:

Reise- und Kulturführer über Ladakh

**und die angrenzenden Himalaja-Regionen Changthang, Nubra, Purig, Zaskar
sowie Kullu (Manali), Lahaul und Spiti**

mit Stadtführer Delhi

15., erweiterte und aktualisierte Ausgabe 2025

ISBN 978-3-7583-0004-2

sind, haben Sie die Berechtigung, den Inhalt der pdf-Datei »Reiseplaner_LD+_2025...« für den Eigenbedarf auszudrucken und diese pdf-Datei auf allen Geräten und Medien zu speichern, die Sie besitzen. Geht die o.g. Publikation oder ein genanntes Gerät oder Medium in das Eigentum einer anderen Person über, so ist die Datei zu löschen.

Es ist Ihnen untersagt, die pdf-Datei »Reiseplaner_LD+_2025...« in irgendeiner Weise zu verändern, diese Datei bzw. die damit erstellten Ausdrucke an Dritte weiterzugeben oder das Passwort zum Öffnen dieser pdf-Datei anderen Personen zugänglich zu machen.

Insbesondere ist es untersagt, die pdf-Datei »Reiseplaner_LD+_2025...« bzw. Ausdrucke davon oder das zum Öffnen notwendige Passwort ins Internet zu stellen oder anderweitig zu veröffentlichen.

Eine kommerzielle Nutzung ist in jedem Falle ausgeschlossen.

Sollten sich Widersprüche zwischen dem Reiseplaner für Individualtouristen (d.h. dem Inhalt dieser pdf-Datei) und dem o.g. Druckwerk ergeben, so ist das auf zwischenzeitliche Änderungen zurückzuführen.

Es gilt jeweils die neueste Information (i.Allg. pdf-Reiseplaner).

Legende und Erläuterungen

<i>Wichtige Orte</i>	Höhenangaben: beziehen sich i.Allg. auf den Busbahnhof; auf volle 25 Meter gerundet Einwohner: Stand 2011 (letzte zugängliche offizielle Erhebung)
<i>Stadtpläne</i>	Hinweis auf - Detailkarten (bis Maßstab 1 : 200.000) - Übersichtskarten (bis Maßstab 1 : 500.000) mit Literaturangabe(n) und Seitenzahl(en)
<i>Kommunikation</i>	Hinweis auf Postämter und öffentliches Internet
<i>Geldautomaten</i>	Hinweis auf Geldautomaten, die international gängige Karten akzeptieren (meist Maestro und Visa oder Mastercard) Bitte beachten Sie: 1. Die meisten ec-Karten haben neuerdings kein Maestro-Symbol mehr und können daher nicht eingesetzt werden. 2. Zuletzt gab es öfters auch Akzeptanzprobleme bei Kreditkarten. <i>Tipp:</i> Klären Sie vor Einreise mit Ihrer Bank ab, ob Ihre Karte in Indien zum Geldabheben verwendet werden kann.
<i>Notfälle</i>	Hinweis auf renommierte Ärzte oder Krankenhäuser
<i>Fernverkehr</i>	Hinweis auf überregionale Bus- und Taxiverbindungen; Beispielsweise der Vermerk »Leh-Kargil-Route« bedeutet, dass der Ort an der o.g. Strecke liegt und daher alle öffentlichen Busse, die zwischen Leh und Kargil verkehren, auf Verlangen dort anhalten. Passagiere können dann aussteigen und (sofern Platz vorhanden) einsteigen.
<i>Nahverkehr</i>	Hinweis auf regionale Bus- und Taxiverbindungen (»Sammeltaxi« und »Sammeljeep« gleichbedeutend)

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach Indien sind generell notwendig:

-  Reisepass
-  Visum

Bitte informieren Sie sich über die aktuellen Regelungen, beispielsweise auf der Internet-Seite des Auswärtigen Amtes:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de>

Leh

Leh

3.500 m, 31.000 Einwohner

Stadtpläne

Detaillkarten → **LD+ 78,79**

Übersichtskarte → **RWF 21** (Seite 182)

Sehenswertes

Altstadt, Burgruine mit oberer Tempelanlage, Königspalast mit unterer Tempelanlage, Chörten (Tisseru Stupa, Shanti Stupa, Chanspa Stupa), Sankar Gompa → **LD+**

Jama Masjid, Chokhang Vihara, Herrnhuter Mission, Central Asian Museum, Datun Sahib, Zorawar Fort → **LD+**

Wander- und Trekkingtouren

Phyang Gompa – Leh → **RWF 22**

Sabu Gompa – Leh → **RWF 24**

Spaziergänge

Rundgang durch Leh → **RWF 21**

Thikse Gompa – Shey → **RWF 23**

Informationen

Ladakh Tourism: Mo-Sa 10.00-16.00

Kommunikation

Zentralpost: Mo-Sa 10.00-16.30

Hauptpost (in einem Außenbezirk auf der Airport Road):
Mo-Sa 10.00-13.00, Mo-Fr 14.00-17.00

Internet: mehrere Restaurants im Innenstadtbereich sowie nahezu alle Hotels

Geldautomaten

mehrere Automaten in der Nähe des Hauptbasars

Notfälle

Sonam Nurboo Memorial Hospital (01982 - 25 20 14)

Notfallnummer: 01982 - 25 36 29

Flughafen

Kushok Bakula Airport (IXL), ca. 5 km südöstlich vom Stadtzentrum, wird angefliegen von Air India (Delhi, Chandigarh, Jammu, Srinagar), Go First (Delhi), IndiGo (Delhi, Chandigarh, Jammu), Spice Jet (Delhi, Srinagar) und Vistara (Delhi)

An- und Abreise

Theoretisch kann man vorbeifahrende Minibusse nutzen. Da diese aber meist überfüllt sind, empfiehlt es sich, ein Taxi (ca. Rs 600,-) zu nehmen. Der Prepaid-Schalter befindet sich am Ausgang des Flughafengebäudes (linker Hand).

Unterkünfte und Verpflegung

alle Preiskategorien;
vielfältige Auswahl an Hotels und Restaurants in der In-
nenstadt und den Außenbezirken

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ✕ Chopsticks
N | ⇒ sehr beliebtes Restaurant mit Gastraum (ungemütliche Sitzbänke) und Außenbereich
⇒ Schwerpunkt liegt auf ladakhischen und asiatischen Gerichten |
| ✕ Dreamland
K Restaurant | ⇒ stadtbekannter Spezialist für indische Gerichte
⇒ außerdem kaschmirische, tibetische, chinesische, italienische und arabische Speisen sowie Sizzlers
⇒ guter Service, angenehme Einrichtung
⇒ Dachterrasse mit sehr schöner Aussicht auf den Königspalast |
| ✕ Himalayan
X Café | ⇒ gemütlich eingerichteter Speiseraum sowie Dachterrasse
⇒ reichhaltiges Speiseangebot (Frühstück, Mittag- und Abendessen – also kein »klassisches« Café)
⇒ gute Bedienung |
| ✕ Il Forno
G Roof Top Rest. | ⇒ Pizzeria mit guter Küche
⇒ schöner Ausblick auf den Main Bazar |
| ✕ Lamayuru Gar-
M den Restaurant | ⇒ sehr beliebtes und gutes Gartenrestaurant mit Sitzplätzen unter Aprikosenbäumen (ehemals Penguin Garden Restaurant) |
| ✕ Mentokling
B Garden Rest. | ⇒ Café mit Sitzplätzen im Garten unter Apfelbäumen
⇒ volles Speiseangebot (Frühstück, Mittag, Abendessen) |
| Padma
U Hotel
€€€€€ | www.PadmaLadakh.net
⇒ sehr schöne Zimmer, teilweise mit unverbautem Blick auf das Stok-Kangri-Massiv
⇒ liegt etwas abseits
⇒ ausgezeichnete Service
⇒ für indische Verhältnisse extrem teuer |
| Ree-Yul
C Guest House
€€ | ⇒ eines von vielen, für Leh typischen kleinen Hotels in halbfamiliärer Umgebung (Betreiber wohnt im Haus und kümmert sich auch um die Gäste)
⇒ zentrale Lage, nicht überlaufen
⇒ nettes Personal |
| Sugar House
J | ⇒ Bäckerei mit Café (man sitzt mit Blick auf die Bäcker und kann ihnen bei der Arbeit zuschauen) |